

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«23» Сентября 2024г.

Меню

На «24» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	120/30\136,78
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	293/155,29	293/155,29
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/30\413,0	250/30\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	133/50,54	133/50,54
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева