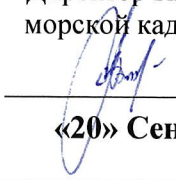


УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов  
«20» Сентября 2024г.

**Меню**  
На «21» Сентября 2024года

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	277/278,98
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	138/52,44	138/52,44
<b>Полдник</b>		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	146/170,82
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	123/46,74	123/46,74
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

  
О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«20» Сентября 2024г.

## Меню

На «22» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	150/145,22	150/145,22
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	189/71,82	189/71,82
<b>Полдник</b>		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10\381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	111/588,3
Фрукты	144/54,72	144/54,72
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«20» Сентября 2024г.

# Меню

На «23» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	90/30\178,8	90/30\178,8
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	127/48,26	127/48,26
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	120/100\187,2
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с творогом	100/295,0	100/295,0
Фрукты	250/95,0	250/95,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201-208/106,53-110,24

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева