

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«19» Сентября 2024г.

Меню

На «20» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	275/178,75
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	123/46,74	123/46,74
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат столичный	115/150,88	115/150,88
Бигус с цыплятами	350/45\384,14	350/45\384,14
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты	135/51,3	135/51,3
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева