

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

«17» Сентября 2024г.

Меню

На «18» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	203/182,09	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Птица тушёная в сметанном соусе	160/329,0	160/329,0
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	240/91,2	240/91,2
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/29\413,0	250/29\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	115/43,7	115/43,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

/ Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А. Шкабарова

 О.В. Белослудцева