

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«16» Сентября 2024г.

**Меню**  
На «17» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	276/288,81
Джем	21/50,4	21/50,4
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми на к/б	250/114,0	250/114,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	120/50\282,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	144-223/54,72-84,74	200-223/76,0-84,74
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	130/170,3
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	201/76,38	201/76,38
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева