

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«12» Сентября 2024г.

Меню

На «13» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	120/50\200,6
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/37\221,0	250/60\265,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Цыплята запечённые	116/302,57	116/302,57
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	203/77,14	203/77,14
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194-202/102,82- 107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«13» Сентября 2024г.

Меню

На «14» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Фрукты	268/101,84	268/101,84
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	145/75,11	145/75,11
Бигус с мясом	350/315,0	350/315,0
Напиток из плодов шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	209/79,42	209/79,42
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	211/111,83	211/111,83

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«13» Сентября 2024г.

Меню

На «15» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Джем	19/45,6	19/45,6
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с перловкой и мясом	250/15\264,3	250/15\264,3
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	331/125,78	331/125,78
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Тефтели рыбные с красным соусом	120/30\224,8	150/30\275,0
Рис отварной с овощами	150/30\246,0	200/30\314,33
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	249/94,62	249/94,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	199-204/105,47- 108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «16» Сентября 2024г.

«13» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250/286,3	280/300,3
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем на к/б со сметаной	250/10/104,8	250/15/111,7
Поджарка из рыбы	120/180	150/225
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35/221,0	250/60/265,0
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	253/96,14	253/96,14
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат витаминный	125/110,67	153/135,46
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30/331,2	120/30/331,2
Макароньы отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	196/74,48	196/74,48
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева