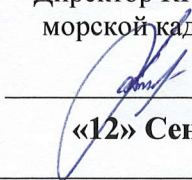


УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«12» Сентября 2024г.


Меню
На «13» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	120/50\200,6
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/37\221,0	250/60\265,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты		
Полдник		
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Цыплята запечённые	116/302,57	116/302,57
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194-202/102,82-107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева