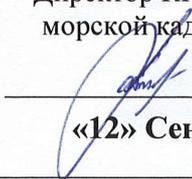


УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«12» Сентября 2024г.

Меню
На «13» Сентября 2024г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|---------------------------|-----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Каша пшённая молочная | 250/299,0 | 280/335,8 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Какао с молоком | 200/94,0 | 200/94,0 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 150/109,5 | 150/109,5 |
| Свекольник с мясом птицы и со сметаной | 250/15/10\171,0 | 250/15/15\179,0 |
| Голубцы ленивые с молочным соусом | 120/50\200,6 | 120/50\200,6 |
| Картофель отварной (зелёный горошек) | 230/37\221,0 | 250/60\265,0 |
| Компот из изюма | 200/72,0 | 200/72,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | | |
| Полдник | | |
| Пирожок с капустой | 125/245,0 | 125/245,0 |
| Сок | 200/75 | 200/75 |
| Ужин | | |
| Салат мясной | 150/232,0 | 150/232,0 |
| Цыплята запечённые | 116/302,57 | 116/302,57 |
| Макароны отварные | 180/291,6 | 250/317,0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/40,0 | 200/40,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Булочка «Столичная» | 90/260,0 | 90/260,0 |
| Фрукты | | |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 194-202/102,82- 107,06 | 202/107,06 |

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева