

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «12» Сентября 2024г.

«11» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	250/15\147,0	250/15\147,0
Гуляш из говядины	100/204,0	100/204,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	153/58,14	153/58,14
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из свеклы с чесноком	120/110,4	120/110,4
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335,0	160/335,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Напиток из плодов шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева