

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов
«10» Сентября 2024г.

Меню
На «11» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	252/163,8	280/182,0
Джем	20/48,0	20/48,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из моркови	120/108,0	120/108,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15/151,3	250/15/151,3
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	263/99,94	263/99,94
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с красным соусом	120/30\260,0	120/30\260,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	100/106,0	200/106,0

/ Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева