

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

Меню
На «29» Августа 2024г.

«28» Августа 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	
Сыр порциями	15/54,0	
Масло сливочное	15/99,0	
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200/115,0	
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15/151,3	250/15\151,3
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофель отварной	230/243,8	250/265,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	139/52,82	139/52,82
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями/	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25/324,89	150/50\419,37
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«29» Августа 2024г.

Меню

На «30» Августа 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	257/307,37	280/335,8
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком сгущённым	200/122	200/122
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Птица тушённая в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
Фрукты	415/157,7	415/157,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева