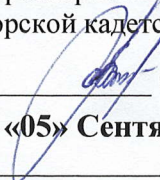



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В. Гаврилов  
«05» Сентября 2024г.

**Меню**  
На «06» Сентября 2024г.

| Наименование блюд                                      | Выход готового блюда |                 |
|--|----------------------|-----------------|
|  | С 5-8 класс          | С 9-11 класс    |
| <b>Завтрак</b>   | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b>  |
| Суп молочный с гречневой крупой                        | 255/165,75           | 280/182,0       |
| Сыр порциями   | 15/54,0              | 20/72,0         |
| Масло сливочное  | 15/99                | 20/132          |
| Хлеб пшеничный/батон                                   | 35/30\151,97         | 35/30\151,97    |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200/88               | 200/88          |
| <b>Обед</b>  |                      |                 |
| Сельдь с луком   | 100/140,0            | 150/210,0       |
| Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной | 250/15/10\136,0      | 250/15/15\142,0 |
| Рагу овощное с мясом (фасоль консервированная)         | 400/35\611,25        | 400/60\625,0    |
| Сок  | 200/75               | 200/75          |
| Хлеб   | 125/288,9            | 145/335,66      |
| Фрукты   | 242/91,96            | 242/91,96       |
| <b>Полдник</b>   |                      |                 |
| Пудинг из творога с джемом                             | 240/19\442,0         | 250/19\461,0    |
| Чай с сахаром  | 200/38,0             | 200/38,0        |
| <b>Ужин</b>  |                      |                 |
| Салат картофельный с солёным огурцом                   | 120/112,8            | 150/141,0       |
| Птица тушённая в соусе с овощами                       | 160/329,0            | 160/329,0       |
| Макароны отварные                                      | 180/291,6            | 250/317,0       |
| Компот из свежих яблок                                 | 200/67,0             | 200/67,0        |
| Хлеб   | 125/288,9            | 150/347,0       |
| Пирожок с капустой                                     | 125/245              | 125/245         |
| Фрукты   | 159/60,42            | 159/60,42       |
| <b>2 Ужин</b>  |                      |                 |
| Кисломолочный продукт                                  | 199/105,47           | 199/105,47      |

 Зав. Столовой

Калькулятор





Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева