

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню

На «31» Мая 2024г.

«30» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой		280/182,0
Сыр порциями		20/72,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Какао с молоком сгущённым		200/122,0
Обед		
Салат из отварной моркови		150/192,0
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной		250/15/15\142,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами		100/30\119,82
Сложный гарнир		250/150\340,2
Компот из сухофруктов		200/84,0
Хлеб		145/335,66
Фрукты		246/93,48
Полдник		
Пирог творожный		185/365,4
Чай с сахаром		200/38,0
Ужин		
Кукуруза консервированная		120/62,4
Печень говяжья по-строгановски		60/40\215,0
Макароны отварные		250/317,0
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Булочка «Ярославская»		90/260,0
Фрукты		247/93,86
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева

 С.В Бережных



Меню
На «01» Июня 2024г.

«31» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная		275/344,54
Сыр		20/72,0
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63,0
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Какао с молоком		200/94,0
Обед		
Зелёный горошек		112/58,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной		250/15/15\118,8
Рыба жареная		100/248,21
Картофельное пюре		250/267,0
Компот из чернослива		200/78,0
Хлеб		145/335,66
Фрукты		400/152,0
Полдник		
Кондитерские изделия		100/530,0
Сок		200/75,0
Сухофрукты (порциями)		130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком		142/166,14
Капуста тушёная с мясом		300/287,0
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		147/340,29
Кондитерские изделия		100/530,0
Фрукты		400/152,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

 С.В Бережных

Меню
На «02» Июня 2024г.

«31» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный		250/326,0
Сыр		20/72,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Какао с молоком		200/94,0
Обед		
Кукуруза консервированная		120/62,4
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		285/15\158,6
Мясо тушёное		50/75\215,7
Рис отварной		250/336,2
Компот из изюма		200/72,0
Хлеб		145/335,66
Фрукты		450/171,0
Полдник		
Кондитерские изделия		100/530,0
Сок		200/75,0
Сухофрукты (порциями)		130/282,0
Ужин		
Кукуруза консервированная		120/62,4
Рыба отварная		120/98,4
Картофель отварной		250/265,0
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Кондитерские изделия		100/530,0
Фрукты		450/171,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой


Т.А Шкабарова

Калькулятор


О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«31» Мая 2024г.

Меню
На «03» Июня 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная		280/293,0
Сыр		20/72,0
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63,0
Хлеб пшеничный/батон		35/50\198,73
Чай с молоком		200/77,0
Обед		
Салат из свеклы с черносливом		120/136,8
Суп из овощей с фасолью на к/б		265/116,8
Тефтели рыбные со сметанным соусом		120/45\232,63
Сложный гарнир		250/150\340,2
Компот из кураги		200/72,0
Хлеб		145/335,66
Фрукты		300/114,0
Полдник		
Кондитерские изделия		100/530,0
Чай с сахаром		200/38,0
Сухофрукты		130/282,0
Ужин		
Зелёный горошек		65/33,8
Бефстроганов из говядины		100/184,0
Каша гречневая рассыпчатая		250/289,0
Сок		200/38
Хлеб		150/347
Кондитерские изделия		100/530,0
Фрукты		300/114,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева