


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«08» Мая 2024г.

Меню
На «09» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	267/319,33	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	29/39\158,98	30/39\161,32
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Полдник		
Ужин		
2 Ужин		

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

Меню

Утверждаю
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

На «12» Мая 2024г.

«08» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	
Сок	200/75,0	
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/50\251,3
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	190/72,2	190/72,2
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	210-216/111,3-114,48	216/114,48

Зав. Столовой


Т.А Шкабарова

Калькулятор


О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«08» Мая 2024г.

Меню

На «13» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	252/288,59	280/300,3
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	122/114,68	150/141,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180	150/225
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	142/53,96	142/53,96
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	142/53,96	142/53,96
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева