

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


С.В Бережных
«06» Мая 2024г.

Меню

На «07» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	275/197,41
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	86-176/32,68-66,88	176/66,88
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/29\413,0	250/29\516,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	150/196,5
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	151/57,38	151/57,38
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

 С.В. Бережных
« 07» Мая 2024г.

Меню
На «08» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	252/253,71	280/282,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	146/337,97
Фрукты	165/62,7	165/62,7
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Винегрет овощной	123/74,83	150/109,5
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	151/349,31
Фрукты	165/62,7	165/62,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204-216/108,12-114,48	216/114,48

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева