


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«24» Мая 2024г.

Меню
На «25» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	277/265,13
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Чай с молоком	200/77,0	200/77,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Капуста тушёная	300/216,0	300/216,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75	200/75
Фрукты	123/46,74	123/46,74
Ужин		
Салат из свежих огурцов с яйцом		150/114,0
Рыба запечённая с картофелем по-русски		350/255,2
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		150/347
Булочка «Столичная»		90/260,0
Фрукты		123/46,74
2 Ужин		
Кисломолочный напиток		243/128,79

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню
На «26» Мая 2024г.

«24» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный		250/326,0
Сыр		20/72,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/50\198,73
Чай с молоком		200/77,0
Обед		
Овощи свежие		150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		285/15\158,6
Гуляш из говядины		150/306,0
Каша перловая		250/242,0
Компот из изюма		200/72,0
Хлеб		145/335,66
Фрукты		116/44,08
Полдник		
Блинчики с маслом		150/10\476,0
Сок		200/75,0
Ужин		
Салат из св.помидор с фасолью		165/85,47
Рыба тушённая в томате с овощами		150/100\234,0
Пюре картофельное		250/267,0
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		150/347,0
Булочка «Ярославская»		90/260,0
Фрукты		115/43,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт		162/85,86

Зав. Столовой


Т.А Шкабарова

Калькулятор


О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«24» Мая 2024г.

Меню
На «27» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»		282/284,01
Сыр		20/72,0
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Какао с молоком		200/94
Обед		
Салат мясной		150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом и со сметаной		250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы		150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)		250/56\219,73
Компот из чернослива		200/78,0
Хлеб		145/335,66
Фрукты		226/85,88
Полдник		
Ватрушка с творогом		100/295,0
Сок		200/75,0
Сухофрукты (порциями)		130/282,0
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов		135/98,55
Котлеты из говядины с красным соусом		150/30\408,0
Макаронны отварные		250/317,0
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		150/347
Кондитерские изделия		100/530,0
Фрукты		226/85,88
2 Ужин		
Кисломолочный продукт		162/85,86

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева