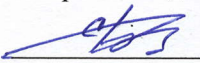


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню
На «24» Мая 2024г.

«23» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная	255/266,83	280/293,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом птицы	250/31\195,7	250/31\195,7
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	76/50\212,63
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	106/40,28	106/40,28
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Полдник		
Оладьи с джемом	150/19\433,0	150/19\433,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Салат из свежих помидор	150/88,5	150/88,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	106/40,28	106/40,28
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	214/113,42	214/113,42

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева