

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«22» Мая 2024г.

Меню
На «23» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	148/207,2	148/207,2
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	111/42,18	111/42,18
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	223/29\467,7	223/29\467,7
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Птица тушённая в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	250/180,0	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	101/535,3	101/535,3
Фрукты	111/42,18	111/42,18
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	207/109,71	207/109,71

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева