

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«13» Мая 2024г.

Меню

На «14» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	253/264,74	280/293,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	135/51,3	135/51,3
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/31\413,0	250/31\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	296/112,48	296/112,48
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	195/103,35	195/103,35

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

Утверждаю
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«14» Мая 2024г.

Меню
На «15» Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	203/182,1	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Птица тушёная в сметанном соусе	160/329	160/329
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	241/91,58	241/91,58
Полдник		
Булочка «Домашняя»	95/391,12	95/391,12
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	85/450,5	85/450,5
Фрукты	307/116,66	307/116,66
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева