

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»



С.В Бережных
«26» Апреля 2024г.

Меню
На «27» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	276/264,17
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	160/17,6	160/17,6
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	200/76,0	200/76,0
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель отварной	230/221,0	250/265,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	210/79,8	210/79,8
2 Ужин		
Кисломолочный напиток	194/102,82	194/102,82

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева