

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«24» Апреля 2024г.

Меню
На «25» Апреля 2024г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|---|----------------------|-----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Каша пшённая молочная | 250/299,0 | 280/335,8 |
| Сыр порциями | 15/54 | 20/72 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Какао с молоком | 200/94 | 200/94 |
| Обед | | |
| Сельдь с луком | 100/140,0 | 150/210,0 |
| Свекольник с мясом птицы и со сметаной | 250/20/10\173,4 | 250/20/15\181,4 |
| Голубцы ленивые с молочным соусом | 120/50\200,6 | 150/50\240,1 |
| Картофель отварной (зелёный горошек) | 230/35\221,0 | 250/60\265,0 |
| Кисель из кураги | 200/124,0 | 200/124,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 194/73,72 | 194/73,72 |
| Полдник | | |
| Сырники из творога со сгущённым молоком | 200/29\421,0 | 220/29\463,5 |
| Сок | 200/75 | 200/75 |
| Ужин | | |
| Салат из свежих огурцов с яйцом | 120/91,2 | 150/114,0 |
| Птица тушённая в соусе с овощами | 160/329,0 | 160/329,0 |
| Капуста тушёная | 230/165,6 | 250/180,0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/40,0 | 200/40,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Кондитерские изделия | 100/530,0 | 100/530,0 |
| Фрукты | 184/69,92 | 184/69,92 |
| 2 Ужин | | |
| Молоко | 200/107,0 | 200/107,0 |

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева