

 С.В Бережных

« 23» Апреля 2024г.

Меню

На «24» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	253/254,72	280/282,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	124/47,12	124/47,12
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	181/68,78	181/68,78
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	214/113,42	214/113,42

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева