


УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных  
«19» Апреля 2024г.

**Меню**  
На «20» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	254/255,73	280/282,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	240/21\442,0	250/21\461,0
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор с фасолью	150/77,7	150/77,7
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	341/129,58	341/129,58
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

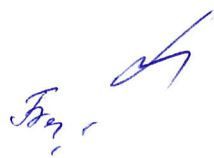
 С.В Бережных  
«19» Апреля 2024г.

**Меню**  
На «21» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	150/145,22	150/145,22
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	159/60,42	159/60,42
<b>Полдник</b>		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10/381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	153/16,83	153/16,83
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	329/125,02	329/125,02
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24


Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

 С.В Бережных  
«19» Апреля 2024г.

**Меню**  
На «22» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макаронаты отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	182/69,16	182/69,16
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	116/44,08	116/44,08
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева