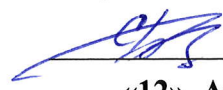


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«12» Апреля 2024г.

Меню
На «14» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат «Украинский»	125/130,0	125/130,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Тефтели рыбные с красным соусом	120/30\224,8	150/30\275,0
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	231/87,78	231/87,78
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	212/80,56	212/80,56
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню



На «16» Апреля 2024г.

«15» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	155/58,9	155/58,9
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/29\413,0	250/29\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	149/56,62	149/56,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	217/115,01	217/115,01

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева