

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«12» Апреля 2024г.

Меню
На «13» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75	200/75
Фрукты	258/98,04	258/98,04
Ужин		
Салат из отварной моркови	120/153,6	150/192,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	178/67,64	178/67,64
2 Ужин		
Кисломолочный напиток	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

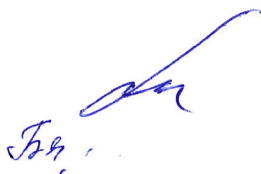
 С.В Бережных
«12» Апреля 2024г.

Меню
На «14» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат «Украинский»	125/130,0	125/130,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15\130,0	250/15\158,6
Тефтели рыбные с красным соусом	120/30\224,8	150/30\275,0
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	231/87,78	231/87,78
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	212/80,56	212/80,56
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню

На «15» Апреля 2024г.

«12» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	252/288,59	280/300,3
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом и со сметаной	250/15/10/136,0	250/15/15/142,0
Поджарка из рыбы	120/180	150/225
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35/221,0	250/60/265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	188/71,44	188/71,44
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30/331,2	150/30/408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	193/73,34	193/73,34
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	197/104,41	197/104,41

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева