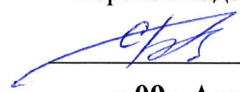


УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных  
« 09» Апреля 2024г.

**Меню**  
На «10» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	277/279,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	93/35,34	93/35,34
<b>Полдник</b>		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

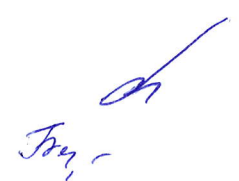
 С.В Бережных  
«10» Апреля 2024г.

**Меню**  
На «11» Апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	189/71,82	189/71,82
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/30\421,0	216/30\452,1
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат из солёных огурцов с луком	147/114,66	147/114,66
Птица тушённая в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушённая	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты		
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева