

 С.В Бережных  
«08» Апреля 2024г.

**Меню**  
На «09» Апреля 2024г.

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	204/183,0	280/201,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	127/48,26	127/48,26
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/30\413,0	250/30\516,0
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
<b>2 Ужин</b>		
Молоко	190/101,65	190/101,65

Зав. Столовой

Калькулятор

  


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

**Меню**  
На «10» Апреля 2024г.

« 09» Апреля 2024г.

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	277/279,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

  
Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева