

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»



 С.В Бережных
«04» Марта 2024г.

Меню
На «05» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/15\147
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/31\413,0	250/31\516,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	203/77,14	203/77,14
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

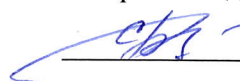
Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
« 05» Марта 2024г.

Меню
На «06» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	214/81,32	214/81,32
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Азу из птицы	350/526,57	350/526,57
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Фрукты	200/76,0	200/76,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	213/112,89	213/112,89

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

 О.В Белослудцева