УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»
_____ С.В Бережных
«22» Марта 2024г.

Меню

На «23» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	**С 9-11 класс**
Завтрак	**Гр/ккал**	**Гр/ккал**
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	270/175,5
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/32/156,65	35/32\156,65
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	134/14,74	134/14,74
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	143/331,03
Полдник		
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Сок	100/75,0	100/75,0
Фрукты	248/94,24	248/94,24
Ужин		
Салат из отварной моркови	100/128,0	150/192,0
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	140/324,08
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	248/94,24	248/94,24
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79

Зав. Столовой Т.А Шкабарова

Калькулятор О.В Белослудцева