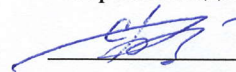


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»




С.В Бережных
«21» Марта 2024г.

Меню
На «22» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	278/180,7
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63	40/63
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	116/88,16	144/109,44
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/15\151,3
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	339/128,82	339/128,82
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	50/108,46	50/108,46
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/52\343,98	150/52\420,78
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	223/84,74	223/84,74
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	240/127,2	240/127,2

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева