

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

# Меню

На «16» Марта 2024г.

«15» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор	100/59,0	100/59,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	160/60,8	160/60,8
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	118/138,06	143/167,31
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

  
О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных  
«15» Марта 2024г.

**Меню**  
На «17» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	147/86,24	147/86,24
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	140/53,2	140/53,2
<b>Полдник</b>		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10/381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	75/8,25	75/8,25
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	196/103,88	196/103,88

Зав. Столовой

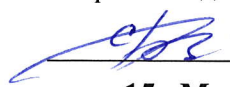
Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных  
«15» Марта 2024г.

**Меню**  
На «18» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	222/84,36	222/84,36
<b>Полдник</b>		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева