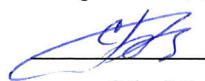


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


С.В Бережных
«06» Марта 2024г.

Меню
На «07» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/15\151,3
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	207/78,66	207/78,66
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/21\442,0	250/21\461,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	130/300,46	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	234/88,92	234/88,92
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	162/85,86	162/85,86

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева