

**Распорядок дня  
КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»**



№ п/п	Мероприятия	Рабочие дни	Предвыходные дни	Выходные дни
1	<b>Подъем</b>	<b>7.00</b>	<b>7.00</b>	<b>8.00</b>
2	Физическая зарядка (термометрия)	7.00 - 7.10	7.00 - 7.10	
3	Туалет, заправка коек, умывание	7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	8.10 - 8.45
4	Утренний осмотр	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	
5	<b>Завтрак</b>	<b>7.35 - 7.55</b>	<b>7.35 - 7.55</b>	<b>8.50 - 9.10</b>
6	Построение на занятия, подъем Государственного флага РФ и Андреевского флага	7.55 - 8.00	7.55 - 8.00	По плану выходного дня
7	1 урок	8.10 - 8.55	8.10 - 8.55	
8	2 урок	9.05 - 9.50	9.05 - 9.50	
9	3 урок	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	
10	4 урок	10.55 - 11.40	10.55 - 11.40	
11	<b>Обед, прогулка на свежем воздухе</b>	<b>11.50 - 12.20</b>	<b>11.50 - 12.20</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
12	5 урок	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	По плану выходного дня
13	6 урок	13.25 - 14.10	13.25 - 14.10	
14	7 урок	14.20 - 15.05	14.20 - 15.05	
15	<b>Полдник</b>	<b>15.05 - 15.35</b>	<b>15.05 - 15.35</b>	<b>15.15-15.45</b>
16	Личное время, прогулка на воздухе, строевая подготовка, занятия по организации жизнедеятельности, приведение внешнего вида в соответствии с требованиями, общая приборка на закрепленной территории, самоподготовка перед убытием в увольнение на выходные дни.	15.35 - 15.45	15.35 - 16.55	
17	Проведение занятий с кадетами, имеющими задолженность по физической культуре		16.05-16.50	
18	Увольнение кадет на выходные дни		16.50-17.00	
19	Самоподготовка, курсы по выбору и индивидуальные занятия, дополнительное образование, индивидуально-воспитательная работа, прогулка	Курсы по выбору	15.45 - 16.30	По плану выходного дня
		1 час	16.35 - 17.05	
		2 час	17.10 - 17.40	
		Прогулка	17.40 - 18.10	
		3 час	18.10 - 18.40	
	4 час	18.45 - 19.15		
20	<b>Ужин, спуск Государственного флага РФ и Андреевского флага</b>	<b>19.30 - 19.50</b>	<b>19.30 - 19.50</b>	<b>19.30 - 19.50</b>
21	Строевая тренировка в составе классного коллектива (прогулка)	20.00 - 20.15		
22	Подготовка кадетской формы одежды к учебному дню, проведение занятий по организации жизнедеятельности, спортивно-массовая работа на свежем воздухе	20.15 - 20.45	19.50 - 20.45	19.50 - 20.45
23	<b>Второй ужин</b>	<b>20.45 - 21.05</b>	<b>20.45 - 21.05</b>	<b>20.45 - 21.05</b>
24	Время для личных потребностей	21.05 - 21.25	21.05 - 21.25	21.05 - 21.25
25	<b>Вечерняя поверка, телесный осмотр, термометрия</b>	<b>21.25 - 21.35</b>	<b>21.25 - 21.35</b>	<b>21.25 - 21.35</b>
26	Вечерний туалет	21.35 - 21.50	21.35 - 21.50	21.35 - 21.50
27	<b>Отбой</b>	<b>21.50</b>	<b>21.50</b>	<b>21.50</b>

**Примечание:** Амбулаторный прием врача – педиатра - Пн.-Пт.: 7.00 - 7.40, 15.20 - 16.00.  
Получение постельного белья – Пн.-Пт.: 20.15 - 21.15.  
Учебные занятия проводятся в закрепленных за классом кабинетах