

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«28» Февраля 2024г.

Меню

На «29» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/30/10\144,6	250/30/10\144,6
Котлеты рубленые из бройлер -цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/25\191,69
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	221/83,98	221/83,98
Полдник		
Сырники из творога с молоком сгущённым	200/30\421,0	220/30\463,5
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
Фрукты	193/73,34	193/73,34
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	176/93,28	176/93,28

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева