

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«22» Февраля 2024г.

**Меню**  
На «26» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша рисовая молочная	244/279,43	273/292,79
Сыр	15/54	20/72
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180	150/225
Картофель отварной (зелёный горошек)	222/35\214,33	241/60\257,31
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	85/32,3	85/32,3
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макаронны отварные	171/277,02	240/304,32
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	188/71,44	188/71,44
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	225/119,25	225/119,25

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

 С.В Бережных  
«26» Февраля 2024г.

**Меню**  
На «27» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша манная молочная жидкая	243/254,28	273/285,67
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	120/50\282,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	103/39,14	103/39,14
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/28\413,0	250/30\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Фрукты	188/71,44	188/71,44
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	209/110,77	209/110,77

Зав. Столовой

 Т.А Шкабарова

Калькулятор

 О.В Белослудцева