

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«21» Февраля 2024г.

Меню
На «22» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	243/290,63	274/327,71
Сыр порциями	15/54	20/72
Джем	20/48,0	20/48,0
Хлеб пшеничный/батон	35/32\156,65	35/32\156,65
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	80/112,0	100/140,0
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Рагу овощное с мясом (зелёный горошек)	400/35\611,25	400/60\625,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/228,9	151/349,55
Фрукты	270/102,6	270/102,6
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Сок	200/75	200/75
Кондитерские изделия	50-90/265,0-477,0	50/265,0
Ужин		
Салат из отварной моркови	150/192,0	150/192,0
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	153/353,94
Фрукты	110/41,8	110/41,8
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194/102,82	194/102,82

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

Утверждаю
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню

На «25» Февраля 2024г.

«22» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Полдник		
Блинчики со сметаной	150/20\442,0	150/20\442,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	220/39\216,0	240/60\256,45
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	194/73,72	194/73,72
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204-212/108,12- 112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«22» Февраля 2024г.

Меню
На «26» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	244/279,43	273/292,79
Сыр	15/54	20/72
Хлеб пшеничный/батон	50/50\233,8	50/50\233,8
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180	150/225
Картофель отварной (зелёный горошек)	222/35\214,33	241/60\257,31
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	85/32,3	85/32,3
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макаронны отварные	171/277,02	240/304,32
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	101/535,3	101/535,3
Фрукты	188/71,44	188/71,44
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	225/119,25	225/119,25

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева