

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

Меню

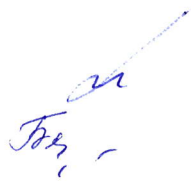
На «21» Февраля 2024г.

«20» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	8/52,8	8/52,8
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/15\147
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	199-272/75,62- 103,36	272/103,36
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/29\413,0	250/29\516,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	130/170,3
Картофельное пюре	230/245,64	250/267,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	184/69,92	184/69,92
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

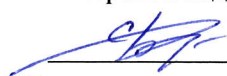
Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«21» Февраля 2024г.

Меню

На «22» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	243/290,63	274/327,71
Сыр порциями	15/54	20/72
Джем	20/48,0	20/48,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Рагу овощное с мясом (зелёный горошек)	400/35\611,25	400/60\625,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Сок	200/75	200/75
Кондитерские изделия	50-90/265,0-477,0	50/265,0
Ужин		
Салат из отварной моркови	150/192,0	150/192,0
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194/102,82	194/102,82

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева