

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
« 19» Февраля 2024г.

Меню
На «20» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	10/66,0	10/66,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	180/68,4	180/68,4
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат витаминный	125/110,7	155/137,2
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Фрукты	80/30,4	80/30,4
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева