

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»



  
О.В Гаврилов  
«05» Февраля 2024г.

**Меню**  
На «06» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	264/100,32	264/100,32
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/30\413,0	250/30\516,0
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	117/44,46	117/44,46
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева