

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«02» Февраля 2024г.

Меню

На «03» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	358/136,04	358/136,04
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	150/175,5
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	237/90,06	237/90,06
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«02» Февраля 2024г.

Меню

На «04» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	150/88	150/88
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины	120\307,2	150\384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	221/83,98	221/83,98
Полдник		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10/381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	102/540,6	102/540,6
Фрукты	349/132,62	349/132,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	221/117,13	221/117,13

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«02» Февраля 2024г.

Меню

На «05» Февраля 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	103/78,28	103/78,28
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	290/110,2	290/110,2
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	124/47,12	124/47,12
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева