

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«29» Января 2024г.

Меню

На «30» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	282/107,16	282/107,16
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/30\413,0	250/30\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	158/60,04	158/60,04
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева