

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«26» Января 2024г.

Меню

На «29» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	312/118,56	312/118,56
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	101/535,3	101/535,3
Фрукты	131/49,78	131/49,78
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

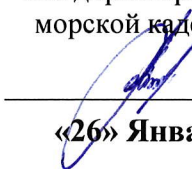
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»




О.В Гаврилов
«26» Января 2024г.

Меню
На «28» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326	250/326
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130	285/15\158,6
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	276/104,88	276/104,88
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10\476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	271/102,98	271/102,98
2 Ужин		
Кисломолочный напиток	214/113,42	214/113,42

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»



О.В Гаврилов
«26» Января 2024г.

Меню
На «27» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	100/75,0	100/75,0
Фрукты	206/78,28	206/78,28
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	153/79,25	153/79,25
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	132/50,16	132/50,16
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	214/113,42	214/113,42

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева