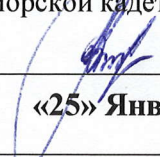


УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

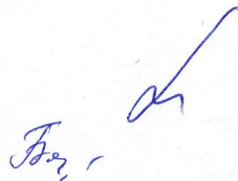

О.В. Гаврилов
«25» Января 2024г.

Меню
На «26» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/30\165,6
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	284/107,92	284/107,92
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282	130/282
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,0	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	236/89,68	236/89,68
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева