

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов  
«24» Января 2024г.

**Меню**  
На «25» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые со сметанным соусом	120/25\207,69	150/50\272,87
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	309/117,42	309/117,42
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/31\421,0	220/31\463,5
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40	200/40
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	132/50,16	132/50,16
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	210/111,3	210/111,3

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева