

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«22» Января 2024г.

Меню

На «23» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	348/132,24	348/132,24
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/30\413,0	250/30\516,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	254/96,52	254/96,52
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева