

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«17» Января 2024г.

Меню

На «18» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Рагу из птицы (фасоль консервированный)	400/35\716,25	400/60\730,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	395/150,1	395/150,1
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/21\442,0	250/21\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	134/50,92	134/50,92
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	237/125,61	237/125,61

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева