

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«15» Января 2024г.

# Меню

На «16» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	250/15\147,0	250/15\147,0
Цыплята запечённые	120/313,0	120/313,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	272/103,36	272/103,36
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/29\413,0	250/29\516,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	150/196,5
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	120/45,6	120/45,6
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	211/111,83	211/111,83

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева