

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


 О.В Гаврилов
«12» Января 2024г.

Меню
На «13» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом птицы	250/15\151,3	250/15\165,6
Цыплята запечённые	120/313,0	120/313,0
Макароны отварные	230\291,6	250/317
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	305/115,9	305/115,9
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\ 150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Фрукты	145/55,1	145/55,1
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	177/93,81	180/96,3

Зав. Столовой

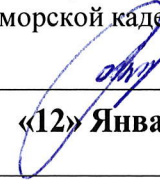
Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«12» Января 2024г.

Меню

На «14» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326	250/326
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130	285/15\158,6
Цыплята отварные со сметанным соусом	100/25\214,69	100/50\232,37
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	143/54,34	143/54,34
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10\476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	256/97,28	256/97,28
2 Ужин		
Молоко	180/96,3	180/96,3

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«12» Января 2024г.

Меню
На «15» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	250/286,3	280/300,3
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат столичный	120/157,44	120/157,44
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	271/102,98	271/102,98
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с красным соусом	100/30\198,0	100/30\198,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317
Чай с сахаром и лимоном	200/40	200/40
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	181/68,78	181/68,78
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	215/113,95	215/113,95

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева