

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 - О.В Гаврилов

«11» Января 2024г.

Меню

На «12» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	321/121,98	321/121,98
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Кальмары тушённые в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	187/71,06	187/71,06
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	207/109,71	207/109,71

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева