

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КДБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«09» Января 2024г.

Меню

На «10» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	122/46,36	122/46,36
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	122/46,36	122/46,36
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

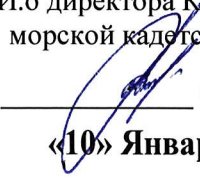
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«10» Января 2024г.



Меню

На «11» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	120/110,4	150/138,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	121/45,98	121/45,98
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/30\421,0	220/30\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	120/30\136,78
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99-100/524,7-530,0	100/530,0
Фрукты	192/72,96	192/72,96
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева