

Меню
На «09» Января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«29» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Джем	21/50,4	21/50,4
Масло сливочное	8/52,8	8/52,8
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150\141
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	250/15\105,4	250/15\108,9
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	120/50\150,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
2 Ужин		
Молоко	180/96,3	180/96,3

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«09» Января 2024г.

Меню

На «10» Января 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	122/46,36	122/46,36
Полдник		
Булочка со сгущёнкой	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	122/46,36	122/46,36
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева